

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 23.01. – 27.01.2023 Г. ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВ

ДГ28, ДГ26, ДГ27, ДГ35, ДГ17, ДГ17А, ДГ12, ДГ7, ДГ4, ДГ1, ДГ16, ДГ13, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕНОВ

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.920	СУПА ОТ МЕСО*Р.806 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ ПРЯСНО ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.641 КС ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62 АЙРЯН*Р.484	Б-42.05 М-44.72 В-184.38 К-1301.81
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУК*Р.6 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.920	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ И КАРТОФИЛ*Р.807 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300 РИЗИ БИЗИ Р.481 КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.396 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606 АЙРЯН*Р.484	Б-47.99 М-88.84 В-153.69 К-1079.57
СРЯДА	КЕКС СЪС СИРЕНЕ*Р.38 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.920	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.90 ПТИЧЕ МЕСО ФРИКАСЕ*Р.264 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА*Р.28 1 ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.732 НЕКТАР Р.664	Б-52.33 М-31.96 В-142.05 К-1059.21
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ СЪС СИРЕНЕ И ЯЙЦЕ*Р.3 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.920	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.86 РИБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.473 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ И ЯДКИ*Р.390 БИСКВИТИ*Р.736	Б-51.13 М-103.63 В-160.75 К-1269.45
ПЕΤΥΚ	ГОТОВА ЗАКУСКА – КОЗУНАЧЕНА КИФЛА*Р.922 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.920	СУПА ОТ СПАНАК*Р.83 СВИНСКО МЕСО С КАРТОФИ Р.268 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 КРЕМ КАКАО С МЛЯКО И ЯЙЦА*Р.397 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	МИОСЛИ С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.77 ПЛОД Р.920	Б-54.29 М-39.68 В-167.99 К-1248.73

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ: РИБА, ЯЙЦА, ЦЕЛИНА, ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 23.01.- 27.01.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ, МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662	ЯБЪЛКА	СУПА СЪС СВ МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.806 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.641, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ БЕЗ ОРЕХИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С ТОФУ Р.6 ЧАЙ Р.660	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ И КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 КЮФТА ПЕЧЕНИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.300 РИЗИ ВИЗИ Р.481 КРЕМ ВАНИЛИЯ Р.396, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	МАКАРОНИ НА ФУРНА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.606 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419
СРЯДА	САНДВИЧ С МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 ПИДЕ ФРИКАСЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.264 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА Р.28 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662
ЧЕТВЪРТЪК	ЕЛДА С МЛЯКО Р.630	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.86 РИБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ ЗРЯЛ ФАКУЛ Р.473 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ БЕЗ ЯДКИ Р.390 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.735
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 ЧАЙ Р.660	КРУША	СУПА ОТ СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.83 СВИНСКО МЕСО С КАРТОФИ Р.268 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 КРЕМ КАКАО Р.397, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 ЯБЪЛКА

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН И КРАВЕТО МАСЛО СЪС ЗАМЕНСТВО С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ИЗГОТВЯВ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА



office@ushvartna.com

087909960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 23.01.- 27.01.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БРАШНО Р.806 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯДКИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.6 ЧАЙ Р.660	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ И КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.92 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ И С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ Р.300 РИЗЪЛ БЕЗ ЯДКИ Р.81 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.396 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ НА ФУРНА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.606 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419
СРЕДА	САНДВИЧ С МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 ФИЛЕ ФРИКАСЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.264 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.28 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662
ЧЕТВЪРЪК	ЕЛДА С МЛЯКО Р.630	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.86 РИБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.473, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЕЧЕН КИСЕЛ БЕЗ ЯДКИ И С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.390 БИСКИТИ 4 ЗНАКА Р.735
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 ЧАЙ Р.660	КРУША	СУПА ОТ СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.83 СВИНСКО МЕСО С КАРТОФИ Р.268 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 КРЕМ КАКАО С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.397 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЦАРЕВИЧЕН КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 ЯБЪЛКА

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА



office@ushvarna.com
087909960815